

Kurz na ochranu života a zdravia

V dňoch 2., 3. a 6. novembra 2017 po jesenných prázdninách sa naši septimáni zúčastnili kurzu na ochranu života a zdravia. Každý rok ho vedie pani profesorka Šimečková a integruje v ňom spôsobilosti žiakov zamerané na ochranu života a zdravia v mimoriadnych situáciách, pri pobyte či pohybe v prírode a v situáciách, ktoré môžu vzniknúť vplyvom nepredvídaných skutočností ohrozujúcich človeka a jeho okolie.

V prvý deň mali naplánovanú turistickú vychádzku na Martinské hole, ale keďže počasie im neprialo, zvolili si trasu z Kolónie Hviezda na "hodinovku" pod hoľami, potom na Podstráne a odtiaľ na Bystričku.

Druhý deň absolvovali prednášku o zdravej výžive a ukážky prvej pomoci, vyskúšali si resuscitáciu. Tieto zážitky boli podčiarknuté príjemným prostredím na lekárskej fakulte.

Posledný, tretí deň kurzu mali možnosť zastrieľať si zo vzduchoviek opäť v telocvični lekárskej fakulty, prakticky si vyskúšali ošetrovanie zlomenín a na záver si urobili testy a vyhodnotili celý kurz.

Ak bolo cieľom kurzu formovať vzťah žiakov k problematike ochrany svojho zdravia a života, tiež zdravia a života iných ľudí, či osvojenie si vedomostí a zručností v sebaochrane a poskytovaní pomoci iným v prípade ohrozenia zdravia a života, splnil tento kurz svoj cieľ na jednotku.



