

## **Základný plavecký výcvik**

Prvým športovým výcvikom v našej škole je vždy základný plavecký výcvik, ktorý organizujeme pre primánov. Po jesenných prázdninách a v nezvyčajne teplom počasí sa celý týždeň, vždy po prvej vyučovacej hodine, študenti vybrali autobusom do Dolného Kubína. V Aquaparku Relax sa niektorí učili plávať a niektorí sa zase zlepšovali v technike. Ku koncu každého výcvikového času sa mohli vyšantiť na atrakciách, ktoré aquapark ponúka. Podstatné ale bolo, že všetci venovali dve hodiny zdravému pohybu a upevňovali vzájomné vzťahy v ročníku.

