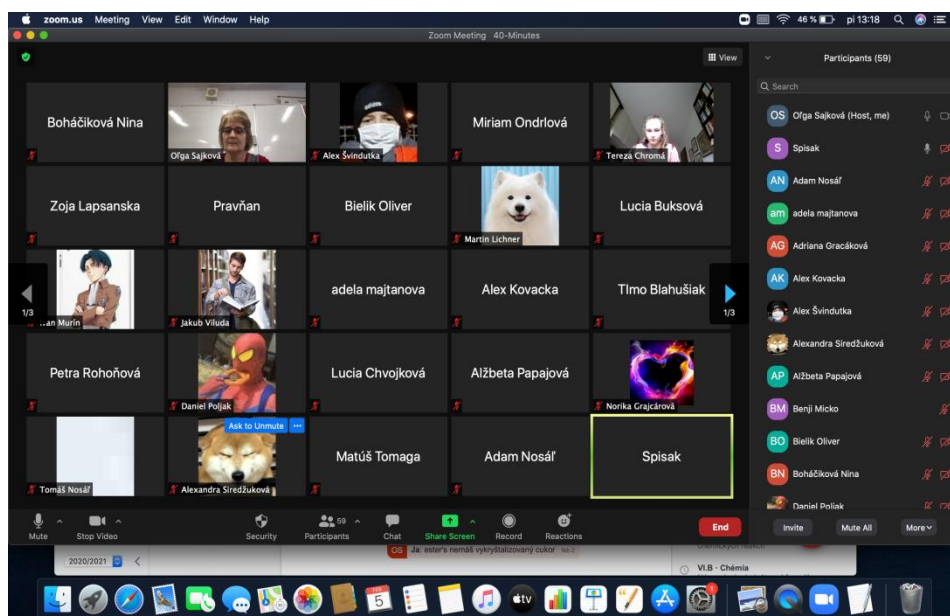


Atypická online hodina o SOČ

Nezvyčajné časy vyžadujú nezvyčajné riešenia. V našej škole však nič nie je nemožné. Školské kolo stredoškolskej odbornej činnosti sa konalo online a nemohli sa na ňom zúčastniť študenti sexty ako po minulé roky. Preto sa piatok 5. februára uskutočnila online prezentácia prác SOČ troch septimánok pre študentov obidvoch tried sexty. Nina Boháčiková zo septimy A prezentovala prácu o volejbale, Lucia Buksová zo septimy B porozprávala o spánkovej paralýze a Lucidných snoch a Miroslava Človiečiková zo septimy B priblížila výsledky práce SOČ o interrupciách.

Študenti tak mohli vidieť a počuť, ako vyzerá prezentácia práce stredoškolskej odbornej činnosti a dozvedeli sa veľa zaujímavých informácií. Diskutovali o tom, čo je dôležité pri príprave práce a na čo sa zamerať pri praktickej časti. Veď o rok aj ich čaká SOČ - rozhodujúce podujatie, v ktorom dokážu, že vedú pracovať s odbornou literatúrou, vystupovať na verejnosti, obhájiť vlastné stanovisko a úspešne argumentovať. Tohtoročným septimánom sa to podarilo. Dievčatám ďakujeme za ich čas a ochotu odpovedať na otázky.

A screenshot of a presentation slide titled 'Ciele a Metodika práce'. The slide is white with black text and a decorative feather graphic on the right. It is displayed in a Zoom meeting window, with a vertical stack of video thumbnails on the right side. The thumbnails show participants like Miriam Ondřiová and Lucia Buksová, with Lucia Buksová's thumbnail highlighted by a green box. The slide content includes:

Hlavný cieľ

Hlavným cieľom práce bolo zistiť kvalitu spánku a informovanosť o spánkovej paralýze a lucidných snoch.

Čiastkové ciele

- Zistiť latenciu zaspávania
- Zistiť celkovú dĺžku spánku
- Zistiť spánkovú efektivitu
- Zistiť narušenie spánku
- Zistiť subjektívnu kvalitu spánku
- Zistiť, či ľudia užívajú lieky na spanie
- Zistiť problémy v dennej činnosti spôsobené ospalosťou
- Získať celkové skóre PSQI
- Zistiť informovanosť o spánkovej paralýze a lucidnom snení