

100 jarných kilometrov

Aj keď sa v súčasnosti realizuje telesná a športová výchova online formou, môže sa rozhýbať každý, kto je prístupný novým výzvam. Dievčatá zo VII.A prijali výzvu svojej pani profesorky Šimečkovej, ktorá znela tak trochu retro. Veď kedysi bolo pravidlom na jar absolvovať 100 jarných kilometrov. Tak prečo to neskúsiť aj v dnešnej dobe? Išlo o to rozhýbať celé telo po zimných mesiacoch konečne vonku, využiť zlepšujúce sa počasie a naplno si užívať čerstvý vzduch. Dievčatá mali možnosť zapojiť do výzvy aj svojich najbližších. Na splnenie limitu dostali celý mesiac apríl.

Výsledok bol úžasný. Nebolo to len 100 kilometrov, ale dokonca, aj za spoluúčasti pani profesorky a rodinných príslušníkov dievčat sa podarilo nachodiť či nabehať až 681 kilometrov.

Všetci aktéri boli na seba hrdí, no podstatné bolo, že okrem získavania fyzickej kondície si všetci zúčastnení užili krásne chvíle vonku v prírode spolu so svojimi blízkymi a dievčatá môžu byť na seba hrdé, pretože dosiahli vytýčený cieľ, ba dokonca ho niekoľkonásobne prekročili.

Tak čo, skúsite to aj vy ostatní? Rozhýbať sa treba a každý si môže sformulovať svoju vlastnú výzvu. A aby sme skončili retro, ako sme začali, ponúkame staré dobré heslo: „**V zdravom tele zdravý duch!**“

