

## Gymlet pre škôlkarov

Prosociálny projekt pod názvom Gymlet ľuďom bol určený študentom sexty. V tomto školskom projekte mali študenti prispieť akýmkoľvek spôsobom do rozvoja komunity a odovzdať tak správu, že Gymlet nezabúda na ľudí okolo. Študenti uskutočnili niekoľko dobrovoľníckych a prosociálnych podujatí pre ľudí v núdzi, pre študentov z Ukrajiny, pre hendikepovaných, pre seniorov, a časť sextánov si zvolila prácu s deťmi. Chceli im ukázať, že zdravý životný štýl a pohyb na čerstvom vzduchu dokáže priniesť človeku zábavu a radosť. Keďže na zdravie vplýva aj prostredie, do programu zahrnuli aktivity, ktoré odkazujú na ochranu životného prostredia. Každá z 3 skupín sextánov pripravila rôznorodé aktivity a zorganizovali program pre malých škôlkarov každú stredu od 13.4. do 27.4.2022.

Prvý týždeň deti prekonávali obrovskú prekážkovú dráhu, ktorá pozostávala zo skákania, balansovania na kladine, slalomu cez kužele a z váľania sudov na žinenkách. Na záver prekážkovej dráhy sa deti zahrali na malých vojakov a museli sa preplaziť popod žinenky až do cieľa, kde ich čakal ešte hod loptičkou na cieľ.

Druhý týždeň deti absolvovali rôzne aktivity v pripravených centrách a po ich splnení sa presúvali na ďalšie stanovište. Zvládali úlohy v pohybovom duchu, v podobe hodu na cieľ, precvičili si balans, zatancovali rôzne tanččky a zahrali rôzne hry, ktoré utužovali ich vzťahy. Na poslednom stanovišti sa učili, ako správne triediť odpad.

Tretí týždeň vďaka mestskému hádzanárskemu klubu THA Martin sa hod na cieľ stal pre deti ešte zaujímavejším. Nakoniec sa deti zabavili pri vzdelávacích aj relaxačných aktivitách, na konci ktorých si odniesli darčeky v podobe zdravého ovocia.

Tento projekt bol prínosný nielen pre deti z materskej školy, ale aj naši študenti získali zručnosti pri príprave a realizácii podujatí pre väčšiu skupinu ľudí. Dobrý pocit na záver a vďačnosť detí boli dôkazom dobre odvedenej práce. Opäť sa ukázalo, že čas venovaný druhým stojí za to.





