

## Máme outdoorové ihrisko

Udržiavanie zdravého životného štýlu a dobrej nálady vytvára počas nášho života pocit fyzickej aj psychickej pohody bez ohľadu na vek.

Naša škola sa práve preto už dlhé roky snaží viesť svojich žiakov k takémuto spôsobu života. Aby sa takáto výchova mohla realizovať, je potrebné zabezpečiť aj materiálno-technické a priestorové vybavenie. A práve na tým sa môžeme v poslednom období popýšiť. Náš vonkajší športový areál za rok prešiel veľkou zmenou. Najprv to bol altánok na vyučovanie v prírode, potom to bola tartanová atletická dráha a teraz vonkajšie fitness ihrisko. Tieto exteriérové fitness stroje umožňujú precvičenie celého tela, slúžia na posilňovanie svalov a kĺbov, ale aj na rehabilitačné cvičenia. Sú vhodné pre všetky vekové kategórie od mládeže až po seniorov. Tento aktívny športový doplnok pre náš areál otvoril p. riaditeľ Libo prestrihnutím pásky dňa 18.5.2017. Podobne ako altánok, aj toto outdoorové ihrisko bolo postavené vďaka projektu SPP. Realizátorom stavby bola firma SPORT SERVICE, s.r.o. Diaková.

Ihrisko má slúžiť nielen žiakom a zamestnancom školy, ale aj komunite sídliska Ľadoveň. Touto cestou chceme poďakovať všetkým, ktorí za projekt hlasovali. Sme hrdí, že sa nám podarilo zrealizovať fitpark, ktorý je na dosah všetkým, ktorí dbajú o zdravý životný štýl. Uvítame, ak celý náš areál bude slúžiť len tým, ktorí si ho vážia a nezhodnocujú ho, aby im slúžil čo najdlhšie na udržiavanie fyzickej i duševnej vitality a zdravia.

Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore z programu SPPoločne.



