

## Európsky týždeň športu v našej škole

Európsky týždeň športu je iniciatívou Európskej komisie na podporu športu a fyzickej aktivity v celej Európe. Podľa prieskumu Eurobarometer z roku 2013 až 41 % Slovákov vôbec necvičí ani nešportuje a 34 % sa nejakej forme pohybovej aktivity venuje len raz týždenne. Tri štvrtiny Slovákov tak tejto životnej potrebe nevenuje dostatočnú pozornosť.

Posledný septembrový týždeň sa konal týždeň športu v celej Európe a naša škola nebola výnimkou. Zorganizovali sme Týždeň pohybových aktivít, počas ktorých mali žiaci možnosť užiť si hodiny netradičnej telesnej výchovy či zahrať si loptové hry počas prestávok. Streda sa niesla v znamení bicyklov a veľké prestávky počas týždňa boli zamerané na pohyb formou retroprestávok.

Naši žiaci majú šport radi, čo dokazuje veľký počet žiakov v športových krúžkoch, ale aj to, že získavame popredné miesta na rôznych športových súťažiach a opakovane aj ocenenie Športová škola roka. Veríme, že ostaneme verní tejto tradícii a budeme sa držať hesla našich starých aj prastarých rodičov, ktoré znelo: V zdravom tele zdravý duch! ☺



