

## Beseda o primárnej prevencii v terciách

Dňa 9.3.2023 sa konala beseda na tému Primárna prevencia pre triedy tercia A a tercia B s Mgr. Jankou Húskovou z Mestskej polície Martin. Žiaci sa formou aktívneho dialógu oboznámili s delením drog na látkové a nelátkové, na legálne a nelegálne. Pani Húsková porozprávala aktuálne príbehy zo života mladistvých a beseda pokračovala diskusiou o legálnych drogách ako sú alkohol, cigarety, káva a lieky. Žiaci boli upozornení na škodlivosť energetických nápojov a na zdravotné následky používania elektronických cigariet. Nechýbalo ani oboznámenie žiakov so zákonom o zákaze predaja tabakových výrobkov osobám mladším ako 18 rokov, o zákaze fajčenia vo verejných budovách, zdravotných, predškolských a školských zariadeniach a o priestupkovom zákone. Nasledovali zaujímavé ukážky množstva dechtu v skúmavke, ktorý do seba ľudské telo absorbuje z jednej cigarety a ukážka pľúc fajčiara a nefajčiara. V závere besedy dostal každý žiak možnosť vyskúšať si chôdzu s okuliarmi simulujúcimi 1,5 promile alkoholu.

Veríme, že žiaci odchádzali z besedy poučení o nástrahách a dôsledkoch látkových a nelátkových závislostí, s cennými informáciami, ktoré dokážu využiť v svoj prospech a zdravý život.



