

Prednáška so psychologičkou

Dňa 6. júna 2024 sa v našej škole uskutočnil seminár zo psychológie, na ktorom prednášala pani Mária Tiňová, ClinPsyD, uznávaná psychologička. Táto prednáška bola obohacujúcou príležitosťou pre všetkých zúčastnených, pretože pani Tiňová predstavila prácu psychológa v praxi, detailne opísala, aké je to byť psychológom, čo táto práca obnáša a ako vyzerá pracovný týždeň psychológa. Jej prezentácia bola nielen informatívna, ale aj inšpirujúca, pretože študentom umožnila lepšie pochopiť dôležitosť psychológie v každodennom živote. Po teoretickej časti nasledovala simulovaná hodina terapie, kde účastníci mali možnosť vidieť, ako vyzerá stretnutie so psychologičkou. V rámci tejto simulácie pani Tiňová ukázala liečebné postupy na zbavovanie sa fóbií, čo bolo mimoriadne zaujímavé a praktické. Na záver prednášky mali študenti možnosť klásť pani Tiňovej rôzne otázky týkajúce sa jej práce. Diskusia bola veľmi živá a priniesla množstvo cenných poznatkov o psychológii ako odbore aj o každodennej praxi psychológa. Týmto ďakujeme pani Tiňovej za jej čas a ochotu podeliť sa s nami o svoje odborné skúsenosti.

