

## Žiaci septimy šírili povedomie o duševnom zdraví

Septimáni našej školy sa zúčastnili vzrušujúcej iniciatívy súvisiacej s duševným zdravím. Združení do dvojíc v rámci semináru z občianskej náuky mali za úlohu urobiť projekty o duševnom zdraví, ktoré následne prezentovali v iných triedach našej školy pomocou pútavých PowerPointových prezentácií.

Napriek obavám niektorých učiteľov diváci týchto prezentácií sa ukázali byť výnimočne angažovaní a zaujatí, so záujmom sledovali prezentácie a rešpektovali prácu svojich spolužiakov. Študenti ďalej rozširovali nové poznatky o duševnom zdraví, ktoré získali vďaka prezentáciám medzi svojimi rovesníkmi a rodinou. Takáto interakcia priniesla študentom viacero benefitov. Okrem rozvoja schopností verejného vystupovania a prezentovania sa všetci poučili o dôležitosti starostlivosti o duševné zdravie. Táto aktivita tiež posilnila vzájomné puto medzi študentmi a vytvorila pozitívnu atmosféru spolupráce a podpory v školskom prostredí. Projekt tiež prispel k budovaniu povedomia o duševnom zdraví medzi študentmi a učiteľmi, čo je neodmysliteľným krokom smerom k zdravému a podporujúcemu vzdelávaciemu prostrediu.



